

Proceso de selección para la provisión en propiedad de la plaza vacante con código 02.01.01.02, de persoal Auxiliar de Ayuda a Domicilio, perteneciente al grupo 5 del Convenio Colectivo del Concello de Ponteareas (en el momento de la publicación de la Convocatoria de la OPE 2018), y en la actualidad encuadrada en el Grupo 3, subgrupo 3 del Convenio, mediante turno libre, incluída en la Oferta Pública de Empleo del año 2018, publicada en el DOG núm. 130, de 10 de julio de 2019. Bases del proceso de selección publicadas en el BOP de Pontevedra, núm. 96, de 20 de mayo de 2022.

SEGUNDA CONVOCATORIA PRIMER EJERCICIO DE LA FASE DE OPOSICIÓN:
CUESTIONARIO TIPO TEST

Tal y como establece la base 6ª, el primer ejercicio, obligatorio y eliminatorio, consistirá en contestar por escrito un cuestionario, tipo test, de 25 preguntas, con respuestas alternativas basadas en el contenido del programa anexo a la convocatoria, de las cuales 3 preguntas son de reserva. En este ejercicio cada pregunta constará de cuatro posibles respuestas, siendo solamente una la correcta, penalizando con un punto cada tres respuestas incorrectas y no puntuando las preguntas no contestadas.

TIEMPO PARA LA REALIZACIÓN DEL CUESTIONARIO: 60 minutos

1. La soberanía nacional reside en:

- a) en la nación
- b) en el pueblo español**
- c) en las Cortes Generales
- d) en el Rey

2. ¿Qué idioma es oficial en Galicia?

- a) El gallego y el español
- b) El gallego y el castellano**
- c) Ninguna de las anteriores es correcta
- d) Únicamente el gallego

3. El Título Primero de la Constitución Española se dedica:

- a) A los Derechos y Deberes Fundamentales
- b) A la Corona
- c) A las Cortes Generales
- d) Al Poder Judicial

4. De conformidad con la valoración técnica realizada en cada caso por los servicios sociales, en el marco del servicio de ayuda a domicilio, podrán prestarse los siguientes tipos de atención:

- a) atenciones de carácter personal en la realización de las actividades instrumentales de la vida diaria
- b) atenciones de carácter psicosocial
- c) atenciones de carácter educativo
- d) b y c son correctas

5. En relación con las propias capacidades de la persona usuaria o de otras personas de su entorno inmediato, las atenciones prestadas por el servicio de ayuda a domicilio:

- a) tendrán un carácter de refuerzo
- b) tendrán un carácter sustitutivo
- c) tendrán un carácter no sustitutivo
- d) a y c son correctas

6. ¿Cuál de los siguientes NO es un deber de las personas usuarias del servicio de ayuda a domicilio?

- a) Conocer la organización y el reglamento del servicio
- b) Cumplir las normas, requisitos y procedimientos para el acceso a los diferentes servicios
- c) Facilitar y cooperar en el seguimiento, evaluación e inspección del servicio
- d) Respetar la dignidad personal y profesional de las personas que le presten el servicio, así como respetar los límites de sus obligaciones laborales

7. No es causa de extinción y modificación del servicio de ayuda a domicilio:

- a) La renuncia de la persona usuaria
- b) El traslado temporal de su residencia a otro concello**
- c) La falta reiterada de pago del servicio
- d) La desaparición de las causas que motivaron la prestación del servicio

8. ¿Cuál de las siguientes NO es una necesidad de carácter doméstico y de la vivienda?

- a) Apoyo a la unidad familiar
- b) Limpieza y mantenimiento de la higiene y salubridad de la vivienda
- c) Lavado y cuidado de las prendas de vestir, así como del ajuar doméstico
- d) Todas las anteriores son necesidades de carácter doméstico y de la vivienda**

9. Con el fin de prevenir las úlceras por presión, ¿cada cuanto tiempo ha de lavarse y asearse a la persona usuaria?

- a) Una vez al día
- b) Cada vez que defeque u orine
- c) Después de cada comida, si se ensucia
- d) Depende de las necesidades de la persona usuaria**

10. Las actividades a realizar en un domicilio son:

- a) Las acordadas con la persona beneficiaria del servicio
- b) Las establecidas en el Proyecto Individual de Atención y en el anexo de tareas**
- c) Las que indique la familia de la persona beneficiaria
- d) Las que la persona auxiliar del servicio de ayuda a domicilio valore como adecuadas

11. Cuando llegas a un domicilio, la persona usuaria está sangrando abundantemente por un corte en una pierna, ¿qué harías en primer lugar?

- a) Llamar al 061
- b) Tapar la herida haciendo presión y llamar al 061**
- c) Comunicar la situación a la trabajadora social para que me de indicaciones
- d) Comunicar la situación a la familia

12. Cuando llegas a un domicilio, la persona usuaria se encuentra en el suelo quejándose de un fuerte dolor en la cadera, ¿qué harías en primer lugar?

- a) Levantarlo del suelo
- b) Sentarlo sobre el suelo
- c) Comunicar la situación a la trabajadora social para que me de indicaciones
- d) Llamar al 061**

13. Si tienes que poner a una persona usuaria en posición Decúbito Prono, como sería?

- a) Boca arriba
- b) Boca abajo**
- c) Decúbito lateral
- d) No existe esa posición

14. ¿Qué factores pueden influir en la génesis de una lesión en la zona sacra de una persona encamada?

- a) Presión
- b) Fricción
- c) Humedad
- d) Todas son correctas**

15. Pertenece al grupo de alimentos energéticos:

- a) Carne
- b) Yogurt
- c) Verduras
- d) Ninguno de los anteriores

16. La celiarquía:

- a) es una reacción del sistema inmunitario al consumo de gluten
- b) es una reacción del sistema inmunitario al consumo de lactosa
- c) es una reacción del sistema inmunitario al consumo de proteína animal
- d) ninguna es correcta

17. La maniobra de Heimlich consiste en:

- a) realizar compresiones abdominales rápidas
- b) golpear la zona interescapular
- c) percutir sobre la zona precordial
- d) percutir sobre el cuerpo del esternón

18. ¿Cuántas veces consecutivas repetiremos la maniobra de Heimlich ante un atragantamiento?

- a) 3 veces
- b) 4 veces
- c) 5 veces
- d) 6 veces

19. La alimentación de la persona usuaria a través de una sonda nasogástrica se denomina:

- a) Parenteral
- b) Oral
- c) Enteral
- d) Anastomótica

20. Cuando se realiza una cama ocupada, ¿en qué momento se ventila la habitación?

- a) Antes de empezar a hacer la cama
- b) Mientras se realiza la tarea de hacer la cama
- c) Solo se ventila cuando la persona no está en la cama
- d) Después de que se haya hecho la cama

21. La temperatura ambiente adecuada para realizar la higiene de la persona usuaria estará entre:

- a) 37º - 40º
- b) 30º - 35º
- c) 25º - 30º
- d) 22º - 24º

22. En el aseo de una persona encamada, lo último que debe lavarse es:

- a) Las piernas y pies
- b) La región genital
- c) Ojos
- d) Espalda y nalgas

PREGUNTAS DE RESERVA

1. La realización de un cambio postural entra dentro de las tareas incluídas en el área:

- a) cuidado personal
- b) cuidados especiales
- c) tareas domésticas
- d) todas son correctas

2. Antes de comenzar con la higiene de la persona mayor:

- a) Debemos tener en cuenta su grado de autonomía
- b) Debemos explicarle lo que vamos a hacer y pedirle su colaboración, siempre que sea posible
- c) Después de realizar el lavado de la piel debemos llevar a cabo el secado
- d) Todas las opciones son correctas

3. Para prevenir la aparición de úlceras por presión, ¿qué medidas adoptaremos?

- a) Mantener la higiene de la piel
- b) Realizar cambios posturales periódicos
- c) Asear a la persona usuaria
- d) Todas son medidas a adoptar