



SEN SAL

NOVEMBRO 2021

	LUNS 01/11/2021	MARTES 02/11/2021	MÉRCORES 03/11/2021	XOVES 04/11/2021	VENRES 05/11/2021
Semana 1	FESTIVO	SOPA DE ESTRELIÑAS XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	ESPAGUETTIS SALTEADOS CON VERDURAS XURELO EN SALSA DE LIMÓN	MINESTRA SALTEADA XAMÓN ASADO	CREMA DE CABAZA RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS E CENORIAS
		VERDURAS	ENSALADA	PURÉ DE PATACA	
		IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 2	08/11/2021	09/11/2021	10/11/2021	11/11/2021	12/11/2021
	GARAVANZOS CON ESPINACAS	ESPIRAIS SALTEADOS	CREMA DE CABACIÑA	FABAS VEXETAIS	COLIFLOR A GALEGA
	LOMBO ASADO	PESCADA A GALEGA	TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ	XURELO O FORNO	PUCHERO DE PAVO CON PATACAS
	VERDURAS	PATACA COCIDA		ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
	XELATINA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
Semana 3	15/11/2021	16/11/2021	17/11/2021	18/11/2021	19/11/2021
	LENTELLAS VEXETAIS	MINESTRA SALTEADA	FABAS VEXETAIS	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE VERDURAS
	PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E LURAS	TENREIRA ASADA	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA	LOMBO ASADO	ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS
		FIDEO	ENSALADA	MACARRONS SALTEADOS	
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
Semana 4	22/11/2021	23/11/2021	24/11/2021	25/11/2021	26/11/2021
	CREMA DE CABAZA	CALDO VEXETAL	TALLARINS SALTEADOS	POTAXE DE GARAVANZOS	ARROZ TRES DELICIAS
	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	GUIZO DE CALAMARES CON ARROZ	XAMÓN ASADO	PESCADA CON ALLADA	PEITUGA DE PAVO ASADA
	PATACAS O FORNO		PURÉ DE PATACA	BROCOLI CON CENORIA	TOMATE NATURAL
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
Semana 5	29/11/2021	30/11/2021	01/12/2021	02/12/2021	03/12/2021
	CAZOLA DE VERDURAS CON FIDEO	CHÍCHAROS SALTEADOS			
	PESCADA O FORNO	LOMBO ASADO			
	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS	PATACAS ASADAS			
	IOGUR	FROITA			