



SEN PROTEINA DE VACA

NOVEMBRO 2021

	LUNS 01/11/2021	MARTES 02/11/2021	MÉRCORES 03/11/2021	XOVES 04/11/2021	VENRES 05/11/2021
Semana 1	FESTIVO	SOPA DE ESTRELIÑAS POLO O CHILINDRON VERDURAS IOGUR DE SOIA	ESPAGUETTIS SALTEADOS CON VERDURAS XURELO EN SALSA DE LIMÓN ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS FROITA	MINESTRA XAMÓN ASADO EN SALSA PURÉ DE PATACA IOGUR DE SOIA	CREMA DE CABAZA RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS E CENORIAS FROITA
	08/11/2021	09/11/2021	10/11/2021	11/11/2021	12/11/2021
	GARAVANZOS CON ESPINACAS LOMBO ASADO VERDURAS XELATINA	ESPIRAIS O FORNO PESCADA A GALEGA PATACA O VAPOR FROITA	CREMA DE CABACIÑA XURELO O FORNO ARROZ BRANCO IOGUR DE SOIA	FABAS VEXETAIS TORTILLA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA	COLIFLOR A GALEGA PUCHERO DE PAVO CON PATACAS FROITA
	15/11/2021	16/11/2021	17/11/2021	18/11/2021	19/11/2021
Semana 3	LENTELLAS VEXETAIS PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E LURAS IOGUR DE SOIA	MINESTRA PEITUGA DE PAVO ASADA FIDEOS FROITA	FABAS VEXETAIS FILETE DE PESCADA A ROMANA ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	XUDIAS CON ALLADA BOLOÑESA VEXETAL MACARRONS SALTEADOS FROITA	CREMA DE VERDURAS ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS IOGUR DE SOIA
	22/11/2021	23/11/2021	24/11/2021	25/11/2021	26/11/2021
	CREMA DE CABAZA POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS PATACAS O FORNO IOGUR DE SOIA	CALDO VEXETAL GUIZO DE CALAMARES CON ARROZ FROITA	TALLARINA A NAPOLITANA XAMÓN ASADO EN SALSA PURÉ DE PATACA FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS PESCADA CON ALLADA BROCOLI CON CENORIA FROITA	ARROZ TRES DELICIAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE NATURAL IOGUR DE SOIA
	29/11/2021	30/11/2021	01/12/2021	02/12/2021	03/12/2021
Semana 5	CAZOLA DE VERDURAS CON FIDEO FOGONEIRO O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS IOGUR DE SOIA	CHÍCHAROS SALTEADOS LOMBO ASADO PATACA ASADA FROITA			