



# SEN PEIXE

## NOVEMBRO 2021

	LUNS 01/11/2021	MARTES 02/11/2021	MÉRCORES 03/11/2021	XOVES 04/11/2021	VENRES 05/11/2021
Semana 1	FESTIVO	SOPA DE ESTRELIÑAS	ESPGUETTIS CON TOMATE	MINESTRA	CREMA DE CABAZA
		POLO O CHILINDRON	TORTILLA FRANCESA	FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA	RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS E CENORIAS
		VERDURAS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS	PURÉ DE PATACA	
		IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 2	08/11/2021	09/11/2021	10/11/2021	11/11/2021	12/11/2021
	GARAVANZOS CON ESPINACAS	ESPIRAIS O FORNO	CREMA DE CABACIÑA	FABADA	COLIFLOR A GALEGA
	LOMBO ADUBADO O FORNO	TORTILLA FRANCESA	TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ	TORTILLA DE PATACA	PUCHERO DE PAVO CON PATACAS
	VERDURAS	PATACA O VAPOR		ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
Semana 3	15/11/2021	16/11/2021	17/11/2021	18/11/2021	19/11/2021
	LENTELLAS CON CHOURIZO	MINESTRA SALTEADA	FABAS ESTUFADAS	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE VERDURAS
	TORTILLA FRANCESA	CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS	LOMBO ASADO	MACARRONS CON BOLONESA VEXETAL	ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS
	ARROZ BRANCO		ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS		
Semana 4	22/11/2021	23/11/2021	24/11/2021	25/11/2021	26/11/2021
	CREMA DE CABAZA	CALDO GALEGO	TALLARINS A NAPOLITANA	POTAXE DE GARAVANZOS	ARROZ TRES DELICIAS
	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	XAMÓN ASADO EN SALSA	ALBONDEGAS EN SALSA	TENREIRA ASADA	TORTILLA DE CABACIÑA
	PATACAS O FORNO	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	BROCOLI CON CENORIA	TOMATE NATURAL
Semana 5	29/11/2021	30/11/2021	01/12/2021	02/12/2021	03/12/2021
	CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS	CHICHAROS CON XAMON			
	TENREIRA ASADA	LOMBO ADUBADO O FORNO			
	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS	PATACAS ASADAS			
	IOGUR	FROITA			