



SEN LEGUMINOSAS

NOVEMBRO 2021

LUNS

01/11/2021

FESTIVO

MARTES

02/11/2021

SOPA DE ESTRELIÑAS

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

VERDURAS

IOGUR

MÉRCORES

03/11/2021

ESPAGUETTIS SALTEADOS CON VERDURAS

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS

FROITA

XOVES

04/11/2021

PISTO

XAMÓN ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

VENRES

05/11/2021

CREMA DE CABAZA

RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS E CENORIAS

FROITA

Semana 1

08/11/2021

SOPA DE PASTA

LOMBO ASADO

VERDURAS

XELATINA

09/11/2021

ESPIRAIS SALTEADOS

PESCADA A GALEGA

PATACAS O VAPOR

FROITA

10/11/2021

CREMA DE CABACIÑA

TENREIRA ASADA EN SALSA

ARROZ BRANCO

IOGUR

11/11/2021

SOPA DE ESTRELIÑAS

TORTILLA DE ATÚN

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

12/11/2021

COLIFLOR A GALEGA

PEITUGA DE PAVO ASADA

PURÉ DE PATACA

FROITA

Semana 2

15/11/2021

SOPA DE FIDEOS

XURELO O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

16/11/2021

PISTO

TENREIRA ASADA

FIDEOS

FROITA

17/11/2021

BROCOLI A CASEIRA

FILETE DE PESCADA A ROMANA

ENSALADA

FROITA

18/11/2021

SOPA DO DIA

LOMBO ASADO

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

19/11/2021

CREMA DE VERDURAS

ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS

IOGUR

Semana 3

22/11/2021

CREMA DE CABAZA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PATACAS O FORNO

IOGUR

23/11/2021

CALDO VEXETAL

LURAS ENCEBOLADAS CON ARROZ

FROITA

24/11/2021

TALLARINS SALTEADOS

XAMÓN ASADO EN SALSA

PURÉ DE PATACA

FROITA

25/11/2021

CREMA DE CABACIÑA

PESCADA CON ALLADA

BROCOLI E CENORIA

FROITA

26/11/2021

SOPA DE PIÑONS

TORTILLA DE CABACIÑA

TOMATE NATURAL

IOGUR

Semana 4

29/11/2021

CAZOLA DE VERDURAS CON FIDEO

FOGONEIRO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS

IOGUR

30/11/2021

SOPA DE CABELLIN

LOMBO ASADO

PATACA ASADA

FROITA

01/12/2021

02/12/2021

03/12/2021

Semana 5