



SEN FROITOS SECOS

NOVEMBRO 2021

	LUNS 01/11/2021	MARTES 02/11/2021	MÉRCORES 03/11/2021	XOVES 04/11/2021	VENRES 05/11/2021
Semana 1	FESTIVO	SOPA DE ESTRELIÑAS	ESPGUETTIS CON TOMATE	MINESTRA	CREMA DE CABAZA
		POLO O CHILINDRON	XURELO EN SALSA DE LIMÓN	XAMÓN ASADO EN SALSA	RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS E CENORIAS
		VERDURAS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS	PURÉ DE PATACA	
		IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 2	08/11/2021	09/11/2021	10/11/2021	11/11/2021	12/11/2021
	GARAVANZOS CON ESPINACAS	ESPIRAIS O FORNO	CREMA DE CABACIÑA	FABADA	COLIFLOR A GALEGA
	LOMBO ADUBADO O FORNO	PESCADA A GALEGA	TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ	TORTILLA DE ATÚN	PUCHERO DE PAVO CON PATACAS
	VERDURAS	PATACAS O VAPOR		ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
Semana 3	15/11/2021	16/11/2021	17/11/2021	18/11/2021	19/11/2021
	LENTELLAS CON CHOURIZO	MINESTRA SALTEADA	FABAS ESTUFADAS	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE VERDURAS
	PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E LURAS	CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS	FILETE DE PESCADA A ROMANA	LOMBO ASADO	ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS
	IOGUR	FROITA	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	MACARRONS SALTEADOS FROITA	IOGUR
Semana 4	22/11/2021	23/11/2021	24/11/2021	25/11/2021	26/11/2021
	CREMA DE CABAZA	CALDO GALEGO	TALLARINS A NAPOLITANA	POTAXE DE GARAVANZOS	ARROZ TRES DELICIAS
	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	LURAS ENCEBOLADAS CON ARROZ	ALBÓDEGAS	PESCADA CON ALLADA	TORTILLA DE CABACIÑA
	PATACAS O FORNO		PURÉ DE PATACA	BROCOLI E CENORIA	TOMATE NATURAL
Semana 5	29/11/2021	30/11/2021	01/12/2021	02/12/2021	03/12/2021
	CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS	CHICHAROS CON XAMON			
	BACALLAO EMPANADO	LOMBO ADUBADO O FORNO			
	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS	PATACAS ASADAS			
	IOGUR	FROITA			