



SEN FRUCTOSA

NOVEMBRO 2021

LUNS

01/11/2021

FESTIVO

MARTES

02/11/2021

SOPA DE ESTRELIÑAS

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

ARROZ BRANCO

IOGUR

MÉRCORES

03/11/2021

ESPAGUETIS SALTEADOS

XURELO O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

XOVES

04/11/2021

SOPA DE PASTA

LOMBO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

VENRES

05/11/2021

CREMA DE PATACA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 1

08/11/2021

SOPA DE PASTA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

09/11/2021

ESPIRAIS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

10/11/2021

CREMA DE PATACA

TENREIRA ASADA

ARROZ BRANCO

IOGUR

11/11/2021

SOPA DE ESTRELIÑAS

XURELO O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

12/11/2021

CODIÑOS SALTEADOS

PEITUGA DE PAVO ASADA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

Semana 2

15/11/2021

SOPA DE FIDEOS

XURELO O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

16/11/2021

CREMA DE PATACA

TENREIRA ASADA

FIDEOS

IOGUR

17/11/2021

MACARRONS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

18/11/2021

CREMA DE PATACA

LOMBO ASADO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

19/11/2021

SOPA DE PASTA

XAMON ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

Semana 3

22/11/2021

CREMA DE PATACA

POLO ASADO

PATACA COCIDA

IOGUR

23/11/2021

SOPA DE ESTRELIÑAS

FOGONEIRO O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

24/11/2021

TALLARINS SALTEADOS

XAMON ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

25/11/2021

CODIÑOS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

26/11/2021

SOPA DE PIÑONS

TORTILLA FRANCESA

PATACA COCIDA

IOGUR

Semana 4

29/11/2021

TALLARINS SALTEADOS

FOGONEIRO O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

30/11/2021

SOPA DE CABELLIN

LOMBO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

01/12/2021

02/12/2021

03/12/2021

Semana 5