



SEN PORCO

NOVEMBRO 2021

LUNS

01/11/2021

FESTIVO

MARTES

02/11/2021

SOPA DE ESTRELIÑAS

POLO O CHILINDRON

VERDURAS

IOGUR

MÉRCORES

03/11/2021

ESPGUETTIS CON TOMATE

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS

FROITA

XOVES

04/11/2021

MINESTRA

TORTILLA FRANCESA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

VENRES

05/11/2021

CREMA DE CABAZA

ROLIÑO PRIMAVERA

ARROZ BRANCO

FROITA

Semana 1

08/11/2021

GARAVANZOS CON ESPINACAS

TORTILLA FRANCESA

VERDURAS

XELATINA

09/11/2021

ESPIRAIS O FORNO

PESCADA A GALEGA

PATACAS O VAPOR

FROITA

10/11/2021

CREMA DE CABACIÑA

TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ

IOGUR

11/11/2021

FABAS VEXETAIS

TORTILLA DE ATÚN

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

12/11/2021

COLIFLOR A GALEGA

PUCHERO DE PAVO CON PATACAS

FROITA

Semana 2

15/11/2021

LENTELLAS VEXETAIS

PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E LURAS

IOGUR

16/11/2021

MINESTRA SALTEADA

CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS

FROITA

17/11/2021

FABAS ESTUFADAS

FILETE DE PESCADA A ROMANA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS

FROITA

18/11/2021

XUDIAS CON ALLADA

MACARRONS CON BOLONESA VEXETAL

FROITA

19/11/2021

CREMA DE VERDURAS

TORTILLA FRANCESA

PATACA ASADA

IOGUR

Semana 3

22/11/2021

CREMA DE CABAZA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PATACAS O FORNO

IOGUR

23/11/2021

CALDO VEXETAL

LURAS ENCEBOLADAS CON ARROZ

FROITA

24/11/2021

TALLARINS A NAPOLITANA

TENREIRA ASADA EN SALSA

PURÉ DE PATACA

FROITA

25/11/2021

POTAXE DE GARAVANZOS

PESCADA CON ALLADA

BROCOLI E CENORIA

FROITA

26/11/2021

ARROZ TRES DELICIAS

TORTILLA DE CABACIÑA

TOMATE NATURAL

IOGUR

Semana 4

29/11/2021

CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS

BACALLAO EMPANADO

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS

IOGUR

30/11/2021

CHÍCHAROS SALTEADOS

TORTILLA FRANCESA

PATACA ASADA

FROITA

01/12/2021

02/12/2021

03/12/2021

Semana 5