



SEN CARNE

NOVEMBRO 2021

	LUNS 01/11/2021	MARTES 02/11/2021	MÉRCORES 03/11/2021	XOVES 04/11/2021	VENRES 05/11/2021
Semana 1	FESTIVO	SOPA DE ESTRELIÑAS	ESPGUETTIS CON TOMATE	CREMA DE CENORIA	CREMA DE CABAZA
		SALMON O FORNO	XURELO EN SALSA DE LIMÓN	FOGONEIRO O FORNO	ROLIÑO PRIMAVERA
		VERDURAS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO
		IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 2	08/11/2021	09/11/2021	10/11/2021	11/11/2021	12/11/2021
	GARAVANZOS CON ESPINACAS	ESPIRAIS O FORNO	CREMA DE CABACIÑA	FABAS VEXETAIS	COLIFLOR A GALEGA
	TORTILLA FRANCESA	PESCADA A GALEGA	FOGONEIRO O FORNO	TORTILLA DE ATÚN	SALMON O FORNO
	VERDURAS	PATACAS O VAPOR	ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	PURÉ DE PATACA
	XELATINA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
Semana 3	15/11/2021	16/11/2021	17/11/2021	18/11/2021	19/11/2021
	LENTELLAS VEXETAIS	MINISTRA SALTEADA	FABAS ESTUFADAS	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE VERDURAS
	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	FOGONEIRO O FORNO	FILETE DE PESCADA A ROMANA	MACARRONS CON BOLONESA VEXETAL	TORTILLA FRANCESA
		FIDEOS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS		PATACA ASADA
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
Semana 4	22/11/2021	23/11/2021	24/11/2021	25/11/2021	26/11/2021
	CREMA DE CABAZA	CALDO VEXETAL	TALLARINS A NAPOLITANA	POTAXE DE GARAVANZOS	ARROZ TRES DELICIAS
	FOGONEIRO O FORNO	LURAS ENCEBOLADAS CON ARROZ	ROLIÑO PRIMAVERA	PESCADA CON ALLADA	TORTILLA DE CABACIÑA
	PATACAS O FORNO		PURÉ DE PATACA	BROCOLI E CENORIA	TOMATE NATURAL
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
Semana 5	29/11/2021	30/11/2021	01/12/2021	02/12/2021	03/12/2021
	CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS	CHÍCHAROS SALTEADOS			
	BACALLAO EMPANADO	TORTILLA FRANCESA			
	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS	PATACA ASADA			
	IOGUR	FROITA			