



FÁCIL MASTICACIÓN

NOVIEMBRE 2021

	LUNS 01/11/2021	MARTES 02/11/2021	MÉRCORES 03/11/2021	XOVES 04/11/2021	VENRES 05/11/2021
Semana 1	FESTIVO	SOPA DE ESTRELIÑAS	ESPGUETTIS CON TOMATE	MINESTRA	CREMA DE CABAZA
		SALMON O FORNO	XURELO EN SALSA DE LIMÓN	FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA	ROLIÑO PRIMAVERA
		VERDURAS	PURÉ DE PATACA	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO
		IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
Semana 2	08/11/2021	09/11/2021	10/11/2021	11/11/2021	12/11/2021
	GARAVANZOS CON ESPINACAS	ESPIRAIS O FORNO	CREMA DE CABCANIÑA	FABAS VEXETAIS	COLIFLOR A GALEGA
	TORTILLA FRANCESA	PESCADA A GALEGA	FOGONEIRO O FORNO	TORTILLA DE ATÚN	SALMON O FORNO
	VERDURAS	PATACAS O VAPOR	ARROZ BRANCO		PURÉ DE PATACA
Semana 3	15/11/2021	16/11/2021	17/11/2021	18/11/2021	19/11/2021
	LENTELLAS VEXETAIS	MINESTRA SALTEADA	FABAS ESTUFADAS	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE VERDURAS
	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	FILETE RUSO	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA	MACARRONS CON BOLONESA VEXETAL	TORTILLA FRANCESA
	IOGUR	FIDEOS	PURÉ DE PATACA		PATACA ASADA
Semana 4	22/11/2021	23/11/2021	24/11/2021	25/11/2021	26/11/2021
	CREMA DE CABAZA	CALDO VEXETAL	TALLARINS A NAPOLITANA	POTAXE DE GARAVANZOS	COLIFLOR O VAPOR
	FOGONEIRO O FORNO	ROLIÑO PRIMAVERA	ALBONDEGAS EN SALSA	PESCADA CON ALLADA	TORTILLA DE CABCANIÑA
	PATACAS O FORNO	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	BROCOLI E CENORIA	-
Semana 5	29/11/2021	30/11/2021	01/12/2021	02/12/2021	03/12/2021
	CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS	CHÍCHAROS SALTEADOS			
	BACALLO EMPANADO	TORTILLA FRANCESA			
	CENORIA BABY	PATACA ASADA			
	IOGUR	IOGUR			