



CELIACO

NOVEMBRO 2021

	LUNS 01/11/2021	MARTES 02/11/2021	MÉRCORES 03/11/2021	XOVES 04/11/2021	VENRES 05/11/2021
Semana 1	FESTIVO	SOPA DE LETRAS POLO O CHILDRON VERDURAS IOGUR	ESPGUETTIS CON TOMATE XURELO EN SALSA DE LIMÓN ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS FROITA	MINESTRA XAMÓN ASADO EN SALSA PURÉ DE PATACA IOGUR	CREMA DE CABAZA RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS E CENORIAS FROITA
	08/11/2021	09/11/2021	10/11/2021	11/11/2021	12/11/2021
	GARAVANZOS CON ESPINACAS LOMBO ASADO VERDURAS XELATINA	ESPIRAIS O FORNO PESCADA A GALEGA PATACA O VAPOR FROITA	CREMA DE CABACIÑA TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS IOGUR	FABADA TORTILLA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA	COLIFLOR A GALEGA PUCHERO DE PAVO CON PATACAS FROITA
	15/11/2021	16/11/2021	17/11/2021	18/11/2021	19/11/2021
PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E LURAS IOGUR	MINESTRA CALDERETA DE TENREIRA MACARRONS FROITA	FABAS VEXETAIS FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	XUDIAS CON ALLADA LOMBO ASADO MACARRONS FROITA	CREMA DE VERDURAS ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS IOGUR	
Semana 4	22/11/2021	23/11/2021	24/11/2021	25/11/2021	26/11/2021
	CREMA DE CABAZA POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS PATACAS O FORNO IOGUR	CALDO GALEGO GUIZO DE CALAMARES CON ARROZ FROITA	ESPAQUETIS NAPOLITANA ALBÓDEGAS PURÉ DE PATACA FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS PESCADA CON ALLADA BROCOLI CON CENORIA FROITA	ARROZ TRES DELICIAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE NATURAL IOGUR
	29/11/2021	30/11/2021	01/12/2021	02/12/2021	03/12/2021
	PASTA SALTEADA CON VERDURAS FOGONEIRO O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS IOGUR	CHÍCHAROS CON XAMON LOMBO ASADO PATACA ASADA FROITA			