

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09/09/2019	10/09/2019	11/09/2019	12/09/2019	13/09/2019
		CREMA DE VERDURAS VERDES E LARANXAS	TALLARÍNS CON CHAMPIÑÓNS	XUDIAS VERDES CON OVO
		TORTILLA ESPAÑOLA	PESCADA AO VAPOR CON ALLADA	XAMONCIÑOS DE POLO AO FORNO
		LEITUGA E TOMATE	COLIFLOR (con patacas)	ARROZ
		FROITA	IOGUR	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
		LEITE, PAN E MANTEIGA	IOGUR, CEREAIS E ZUME	GALLETAS, IOGUR E FROITA
		POLO Á PRANCHA LÁCTEO	COSTELETA FROITA	REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS LÁCTEO
16/09/2019	17/09/2019	18/09/2019	19/09/2019	20/09/2019
CREMA DE CENORIA	LENTELLAS CON CHOURIZO	SOPA DE VERDURAS (con piñóns)	ENSALADA TROPICAL	CREMA DE PORROS
TAQUIÑO DE PAVO GUISADO CON MACARRÓNS E SETAS	PALOMETA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL	TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ	POLO AO ALLO	GUISO DE PEIXE CON PATACAS
	LEITUGA, ESPÁRRAGOS E TOMATE		PATACAS Á XARDINEIRA	
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
CACAO, ZUME E TORRADAS	LEITE, ZUME E CEREAIS	LEITE, PAN E MARMELADA	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE, CEREAIS E FROITA
PESCADA Á PRANCHA FROITA	ENSALADA DE PASTA LÁCTEO	RAPANTE FROITA	TORTILLA FRANCESA CON ATÚN LÁCTEO	COSTELETA LÁCTEO
23/09/2019	24/09/2019	25/09/2019	26/09/2019	27/09/2019
BRÓCOLI Á CASEIRA	CODIÑOS A CARBONARA	CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA CON OVO	SOPA DE CABELLÍN
POLO ASADO	BACALLAU EMPANADO	ALBÓNDEGAS	GUISO DE CARNE CON FIDEOS	PESCADA EN SALSAS VERDES
ARROZ CON CHÍCHAROS	LEITUGA, MILLO E CENORIA	ARROZ		PATACA PANADEIRA
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, ZUME E TORRADAS	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE CON BOLERÍA E FROITA	LEITE, GALLETAS E MARMELADA
ENSALADA CON ATÚN E FROITOS SECOS LÁCTEO	SÁNDWICH VEXETAL FROITA	LURAS Á PRANCHA LÁCTEO	XUDIAS CON XAMÓN FROITA	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO
30/09/2019	01/10/2019	02/10/2019	03/10/2019	04/10/2019
CREMA DE BRÓCOLI E CENORIA				
TORTILLA DE CABACIÑA				
TOMATE NATURAL				
IOGUR				
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE CON CEREAIS E FROITA				
PEITUGA DE PAVO FROITA				