

XANEIRO**MENÚ ESCOLAR**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09/01/2017	10/01/2017	11/01/2017	12/01/2017	13/01/2017
LENTELLAS CON CHOURIZO	CALDO VEXETAL	TALLARINS CON CHAMPIÑÓNS	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE AVE
SALMÓN EN SALSAS	ESTUFADO DE PAVO CON VERDURAS E PATACAS	PESCADA Á MARIÑEIRA	XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO	SAN XACOBO
PISTO DE VERDURAS		ENSALADA	ARROZ CON VERDURAS	BRÓCOLI CON PATACAS
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, PAN E MARMELADA	CACAO, ZUME E PAN C/ACEITE	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON TOSTADAS E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS
FILETE A PRANCHA LÁCTEO	PESCADA COCIDA FROITA	PEITUGA DE POLO Á PRANCHA LÁCTEO	LURAS A PRANCHA C/ENSALADA FROITA	REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO
16/01/2017	17/01/2017	18/01/2017	19/01/2017	20/01/2017
GARAVANZOS CON CHOURIZO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DO DÍA	CALDO GALEGO	MACARRÓNS CON TOMATE
ATÚN GUISADO CON FIDEOS	TORTILLA DE CABACIÑA	ALBÓNDEGAS EN SALSAS	PAELLA DE AVE E VERDURAS	XARDA Ó FORNO
	TOMATE	PATACA, CENORIA E CHÍCHAROS		COLIFLOR REFOGADA
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE CON BOLERIA E FROITA	LEITE, GALLETAS E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE CON CEREAIS	LEITE, PAN E MANTEIGA
ESCALOPE DE AVE LÁCTEO	PEIXE DO DÍA FROITA	ENSALADA CON ATÚN LÁCTEO	TORTILLA DE QUEIXO FROITA	COSTELETA LÁCTEO
23/01/2017	24/01/2017	25/01/2017	26/01/2017	27/01/2017
ENSALADA DE OVO DURO	FABAS VEXETAIS	CREMA DE PORROS	SOPA DE VERDURAS	CHÍCHAROS CON BAICON
FILETE RUSO EN SALSAS	BACALLAO EMPANADO	GUIZO DE TENREIRA CON MACARRONS E CHAMPIÑÓNS	POLO Ó ALLO	GUIZO DE PESCADA
ARROZ	ENSALADA		PURÉ DE CENORIA	PATACAS CON ALLADA
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, CEREAIS E FROITA	CACAO, ZUME E PAN C/ACEITE	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE, GALLETAS E MARMELADA	LEITE CON BISCOITO E FROITA
RAPANTES FROITA	PAVO A PRANCHA LÁCTEO	XUDIAS CON CHOURIZO FROITA	FILETE LÁCTEO	ARROZ TRES DELICIAS LÁCTEO
30/01/2017	31/01/2017	01/02/2017	02/02/2017	03/02/2017
CREMA DE CENORIA	LENTELLAS A CASEIRA			
TAQUIÑO DE POLO CON MACARRONS	PESCADA Ó FORNO			
	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO			
IOGUR	FROITA			
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, PAN E MANTEIGA	LEITE CON GALLETAS E FROITA			
LURAS A ROMANA FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO			