

MAIO

FERMÍN BOUZA BREY

| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES | VAL. NUTR. SEMANAL |
|---|--|---|---|--|---|
| 01/05/2017 | 02/05/2017 | 03/05/2017 | 04/05/2017 | 05/05/2017 | |
| FESTIVO | CREMA DE CABACIÑA ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS IOGUR | ESPIRAIS GRATINADOS SALMÓN EN SALSA CHÍCHAROS SALTEADOS FROITA | EMPANADA DE ATÚN LOMBO Ó ASADO ENSALADA DE LEITUGA, ESPARRAGOS E OLIVAS FROITA | CALDO GALEGO POLO ASADO ARROZ PILAF IOGUR | ENERXÍA (Kcal) 729,00 Prot. (g) 28,60 Líp. (g) 23,50 HdeC (g) 101,00 |
| <i>Almorzo e cea recomendado.</i> | | | | | |
| | LEITE CON CEREAIS E FROITA PESCADA COCIDA FROITA | LEITE, PAN E MANTEIGA FILETE A PRANCHA LÁCTEO | GALLETAS, IOGUR E FROITA RAPANTE LÁCTEO | CACAO, ZUME E TOSTADAS MACARRÓNS CON ATÚN FROITA | |
| 08/05/2017 | 09/05/2017 | 10/05/2017 | 11/05/2017 | 12/05/2017 | |
| CREMA DE CABAZA TORTILLA DE PATACA LEITUGA E TOMATE IOGUR | LENTELLAS ESTUFADAS FILETE DE PESCADA Ó FORNO PATACAS E MINESTRA FROITA | SOPA HORTELANA POLO Ó CHILINDRÓN ARROZ Ó FORNO IOGUR | XUDÍAS CON BAICON TENREIRA GUISADA CON FIDEOS FROITA | ARROZ CON VERDURAS BACALLAO EMPANADO ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA | ENERXÍA (Kcal) 867,00 Prot. (g) 32,20 Líp. (g) 29,50 HdeC (g) 124,00 |
| <i>Almorzo e cea recomendado.</i> | | | | | |
| CACAO, PAN CON ACEITE LURAS A PRANCHA FROITA | LEITE, GALLETAS E FROITA LOMBO Á PRANCHA LÁCTEO | LEITE CON CEREAIS PEIXE DO DIA FROITA | LEITE CON BISCOITO E FROITA TORTILLA DE QUEIXO LÁCTEO | LITE, ZUME E CEREAIS SANDWICH COMPLETO LÁCTEO | |
| 15/05/2017 | 16/05/2017 | 17/05/2017 | 18/05/2017 | 19/05/2017 | |
| ENSALADA DE PASTA PESCADA Á MARIÑEIRA BROCOLI REFOGADO FROITA | MINESTRA ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS IOGUR | FESTIVO | CREMA DE CENORIA MILANESA ARROZ IOGUR | ENSALADA CON TOMATE E ESPINACAS FILETE RUSO PURÉ DE PATACA FROITA | ENERXÍA (Kcal) 737,00 Prot. (g) 26,20 Líp. (g) 23,80 HdeC (g) 106,00 |
| <i>Almorzo e cea recomendado.</i> | | | | | |
| CACAO, ZUME E TOSTADAS POLO A PRANCHA LÁCTEO | GALLETAS, IOGUR E FROITA ESPAGUETI BOLOÑESA FROITA | | LEITE, PAN E MANTEIGA PESCADA COCIDA FROITA | LEITE CON BISCOITO E FROITA TORILLA DE QUEIXO LÁCTEO | |
| 22/05/2017 | 23/05/2017 | 24/05/2017 | 25/05/2017 | 26/05/2017 | |
| POTAXE DE GARAVANZOS ATÚN GUISADO CON FIDEOS FROITA | CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE FRITO IOGUR | SOPA DO DÍA ALBÓNDEGAS EN SALSA PATACA, CENORIA E CHÍCHAROS FROITA | CODIÑOS CON TOMATE PESCADA Ó FORNO COLIFLOR REFOGADA FROITA | ENSALADA TROPICAL PAELLA DE VERDURAS E AVE IOGUR | ENERXÍA (Kcal) 667,00 Prot. (g) 25,21 Líp. (g) 25,80 HdeC (g) 97,80 |
| <i>Almorzo e cea recomendado.</i> | | | | | |
| LEITE CON CEREAIS E FROITA XUDÍAS CON XAMÓN LÁCTEO | CACAO, ZUME E PAN CON ACEITE RAPANTE FROITA | LEITE, GALLETAS E FROITA PEIXE DO DIA LÁCTEO | LEITE CON CEREAIS FILETE LÁCTEO | LEITE, TOSTADAS E FROITA LURAS A ROMANA FROITA | |
| 29/05/2017 | 30/05/2017 | 31/05/2017 | 01/06/2017 | 02/06/2017 | |
| CREMA DE ESPINACAS GUISO DE TENREIRA CON MACARRONS E CHAMPIÑONS IOGUR | CHÍCHAROS CON BAICON PALOMETA REBOZADA PATACAS CON ALLADA FROITA | ENSALADA DE OVO DURO POLO Ó ALLO ARROZ IOGUR | | | ENERXÍA (Kcal) 732,00 Prot. (g) 27,50 Líp. (g) 22,00 HdeC (g) 106,00 |
| <i>Almorzo e cea recomendado.</i> | | | | | |
| LEITE CON CEREAIS E FROITA PEIXE FRITO FROITA | LEITE, GALLETAS E MARMELADA REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO | LEITE CON BOLERIA E FROITA PESCADA COCIDA FROITA | | | |

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Carlos Sanmartín González
Diplomado en Nutrición Humana y Dietética
Departamento de Calidad de Alimentación Saludable
Gallega
DNI.: 35.822.988 - A

CELIACO

MAIO

| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|---|---|---|--|---|
| 01/05/2017 | 02/05/2017 | 03/05/2017 | 04/05/2017 | 05/05/2017 |
| FESTIVO | CREMA DE CABACIÑA ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS IOGUR | MACARRÓNS CON TOMATE SALMÓN Ó FORNO CHÍCHAROS SALTEADOS FROITA | SOPA DO DÍA Lombo ASADO ENSALADA FROITA | CALDO GALEGO XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO ARROZ BRANCO IOGUR |
| 08/05/2017 | 09/05/2017 | 10/05/2017 | 11/05/2017 | 12/05/2017 |
| CREMA DE CABAZA TORTILLA DE PATACA ENSALADA IOGUR | LENTELLAS CON CHOURIZO PESCADA Á PRANCHA XARDIÑEIRA FROITA | SOPA HORTELANA POLO Ó CHILINDRÓN ARROZ BRANCO IOGUR | XUDÍAS REFOGADAS GUIZO DE TENREIRA CON VERDURAS E PATACAS FROITA | ARROZ CON VERDURAS MARUCA Ó FORNO ENSALADA FROITA |
| 15/05/2017 | 16/05/2017 | 17/05/2017 | 18/05/2017 | 19/05/2017 |
| ENSALADA DE PASTA FILETE DE PESCADA BRÓCOLI FROITA | MINESTRA ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ IOGUR | FESTIVO | CREMA DE CENORIA ESCALOPÍN DE AVE ARROZ BRANCO IOGUR | ENSALADA CON ESPINACAS Lombo ASADO PURÉ DE PATACA FROITA |
| 22/05/2017 | 23/05/2017 | 24/05/2017 | 25/05/2017 | 26/05/2017 |
| POTAXE DE GARAVANZOS ATÚN GUISADO MACARRONS SALTEADOS FROITA | CREMA VERDURAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE IOGUR | SOPA DE PASTA ALBÓNDEGAS PATACA, CENORIA E CHÍCHAROS FROITA | MACARRÓNS CON TOMATE PESCADA Ó FORNO COLIFLOR REFOGADA FROITA | ENSALADA TROPICAL PAELLA DE AVE E VERDURAS IOGUR |
| 29/05/2017 | 30/05/2017 | 31/05/2017 | 01/06/2017 | 02/06/2017 |
| CREMA DE PORROS GUIZO DE TENREIRA CON VERDURAS E PATACAS | CHÍCHAROS SALTEADOS PALOMETA Ó FORNO PATACAS Ó VAPOR | ENSALADA MIXTA POLO Ó ALLO ARROZ BRANCO | | |

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Carlos Sanmartín González
Diplomado en Nutrición Humana y Dietética
Departamento de Calidad de Alimentación
Saludable Gallega
DNI.: 35.322.598 - A

SEN FROITOS SECOS

MAIO

| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|---|--|---|--|--|
| 01/05/2017 | 02/05/2017 | 03/05/2017 | 04/05/2017 | 05/05/2017 |
| FESTIVO | CREMA DE CABACIÑA ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS IOGUR | ESPIRAIS GRATINADOS SALMÓN Ó FORNO CHÍCHAROS SALTEADOS FROITA | SOPA DO DÍA RAXO ENSALADA FROITA | CALDO GALEGO XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO ARROZ PILAF IOGUR |
| 08/05/2017 | 09/05/2017 | 10/05/2017 | 11/05/2017 | 12/05/2017 |
| CREMA DE CABAZA TORTILLA DE PATACA LEITUGA E TOMATE IOGUR | LENTELLAS ESTUFADAS FILETE DE PESCADA Ó FORNO PATACAS E MINESTRA FROITA | SOPA HORTELANA POLO Ó CHILINDRÓN ARROZ Ó FORNO IOGUR | XUDÍAS REFOGADAS TENREIRA GUISADA CON FIDEOS FROITA | ARROZ CON VERDURAS BACALLAO EMPANADO ENSALADA FROITA |
| 15/05/2017 | 16/05/2017 | 17/05/2017 | 18/05/2017 | 19/05/2017 |
| ENSALADA DE PASTA PESCADA Á MARIÑEIRA BRÓCOLI CON PATACAS FROITA | MINESTRA ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS IOGUR | FESTIVO | CREMA DE CENORIA MILANESA ARROZ IOGUR | ENSALADA CON ESPINACAS LOMBO ASADO PURÉ DE PATACA FROITA |
| 22/05/2017 | 23/05/2017 | 24/05/2017 | 25/05/2017 | 26/05/2017 |
| POTAXE DE GARAVANZOS ATÚN GUISADO CON FIDEOS FROITA | CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE IOGUR | SOPA DO DÍA ALBÓNDEGAS EN SALSA PATACA, CENORIA E CHÍCHAROS FROITA | CODIÑOS CON TOMATE FILETE DE PESCADA Ó FORNO COLIFLOR REFOGADA FROITA | ENSALADA TROPICAL PAELLA DE VERDURAS E AVE IOGUR |
| 29/05/2017 | 30/05/2017 | 31/05/2017 | 01/06/2017 | 02/06/2017 |
| CREMA DE PORROS GUIZO DE TENREIRA CON MACARRONS E CHAMPIÑONS | CHÍCHAROS SALTEADOS PALOMETA REBOZADA PATACAS CON ALLADA | ENSALADA DE OVO DURO POLO Ó ALLO ARROZ Ó FORNO | | |

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Carlos Sanmartín González
Diplomado en Nutrición Humana y Dietética
Departamento de Calidad de Alimentación
Saludable Gallega
DNI.: 35322598 - A